

«Утверждаю»
Директор школы

Р.Н.Шакиров
Р.Н.Шакиров



**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижеатынская ООШ»**

**учащиеся
1 – 4 классов
19.03.2021
11 ДЕНЬ**

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 МАКАРОН ОТВАР	0,150	175
2 ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	0,050/0,50	190
3 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	0,060	54
4 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	7/200	57
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81.6
6 ЯБЛОКО	0,110	51.7

**учащиеся
5 - 9 классов
19.03.2021
11 ДЕНЬ**

ПЯТНИЦА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	0,210	320.6
2 САЛАТ МОРКОВНЫЙ	0,060	57,4
3 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
4 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71
5. СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,050	132,4

Повар: *Р.Х.Горбатовская*
Директор школы: *Р.Н.Шакиров*